

Trailrunning-Days 2020



Die Spektakuläre:

04. - 07. Juli 2020 Berner-Walliser Alpen-Tour

Kandersteg – Leukerbad – Crans Montana – Lenk

Der Klassiker:

12. – 18. Juli 2020 Bündner Alpen-Tour

Prättigau – Unterengadin – Südtirol – Livigno – Oberengadin – Prättigau

Die Beeindruckende:

26.07. – 01.08.2020 Trailrunning-Woche Engadin

Ober- und Unterengadin, Nationalpark, Ofenpass, Münstertal



Unser Spielplatz sind die Alpen!

Bei den Alpentouren gehen wir von Ort zu Ort, bei der Trailrunning-Woche übernachten wir die ganze Woche in Zuoz. Wer Asphaltstrecken liebt ist hier fehl am Platz. Wir sind fast ausschliesslich auf rot-weiss markierten Bergwanderwegen auf 1200 – 3000m.ü.M unterwegs. Die Tagesetappen betragen 20-30km mit ca. 1000 – 1600m \nearrow . Nach Lust und Laune wird auf einer schönen Alpweide eine Pause eingelegt, die Aussicht genossen oder in einem Bergbeizli ein Kaffee getrunken. Die Touren können fast gepäcklos absolviert werden. Im kleinen Läuferucksack sind nur wenige Reservekleider drin, das weitere Gepäck wird bei den Alpen-Touren mit unserem Kleinbus transportiert. Damit sowohl die Leistungssportler, wie auch die Genussläufer auf ihre Kosten kommen, können die Touren in mindestens zwei Leistungsgruppen absolviert werden. Zudem besteht bei den meisten Touren die Möglichkeit, eine kürzere oder längere Variante zu wählen. Damit du die Touren geniessen kannst, solltest du Marathon- und/oder Bergläuferfahrung haben, einen flachen Halbmarathon in weniger als 2 Stunden absolvieren können, trittsicher und schwindelfrei sein. Die Fotoalben der vergangenen Trailwochen findest du auf der MegaJoule Homepage. Sie gewähren einen kleinen Einblick in die Trail-Days. Selbstverständlich kannst du uns auch anrufen oder mailen wenn du Fragen hast. Wir übernachten in guten Mittelklassehotels, z.T. mit Wellnessbereich und Wäscheservice.

Nutze die Trail-Days als Vorbereitung auf einen Trail-Event oder einfach als tolle Aktiv-, Lauf- und Ferienwoche. Lässig, wenn du auch mit dabei bist!



Trailrunning, Naturerlebnis, Ferien, Genuss



Berner-Walliser Alpen-Tour 04. - 07. Juli 2020

Kandersteg - Leukerbad - Crans-Montana - Lenk

Das Warten hat ein Ende. Kurz nach der Schneeschmelze nehmen wir die 4 spektakulären und abwechslungsreichen Etappen unter die Füße. Die Tagesetappen betragen 17-30km mit ca. 800-1200m \wedge . Wir übernachten 2 mal in Leukerbad und einmal in Crans Montana.

Die Stichwörter der Etappen lauten: Gemmipass, Suonen, herrliche Aussicht, Mondlandschaft, Rawil-Pass, Wasserfälle. Wäre doch nur schon Juli

Bündner Alpen-Tour 12. - 18. Juli 2020

Prättigau - Unterengadin - Livigno - Oberengadin - Prättigau

In 6 Etappen werden wir die schönsten Trails der Alpen unter die Füße nehmen. Die Tagesetappen betragen 22-34km mit ca. 1000-1700m \wedge .

Unser Privatbus transportiert das Gepäck zum Übernachtungsort. Wir übernachten in guten Mittelklassehotels z. T. mit Wellnessbereich und Wäscheservice.

Trailrunning-Woche Engadin 26.07. - 01.08.2020

In dieser Woche sind wir im Hotel Allegra in Zuoz stationiert. Direkt vom Hotel aus oder nach einer kurzen Fahrt im Privatbus können wir die schönsten Trails im Unter- und Oberengadin, Ofenpass, im Nationalpark und im Münstertal geniessen. Am An- und Abreisetag ist eine kurze Laufrunde von ca. 75' vorgesehen, die übrigen Streckendaten betragen 17-30km mit ca. 700-1300m \wedge . Es gibt viele schöne Trailstrecken - etliche davon befinden sich im Engadin!

Wir freuen uns mega auf die Trailwoche!

www.megajoule.ch

... und es läuft

In den Preisen inbegriffene Leistungen:

- 3 Übernachtungen, Halbpension, gute Mittelklassehotels (Berner Walliser Alpen-Tour)
- 6 Übernachtungen, Halbpension, gute Mittelklassehotels (Bündner Alpen-Tour & Trailrunning-Woche Engadin)
- erfahrenes und ortskundiges Leiter- und Betreuersteam
- geführte Longjogs in mindestens 2 Leistungsgruppen
- Personen- und Gepäcktransport im Privatbus
- Sportfood und Sportgetränke für die Longjogs
- Teilnehmerzahlen sind beschränkt, je nach Woche 13 bis 20 Personen

Die Anmeldungen werden nach dem Eingang berücksichtigt.

Zusätzliche Daten auf Anfrage.

Anmelde-Talon

Ich melde mich / uns an für...

- | | | |
|---|---------------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> Berner-Walliser Alpen-Tour | 04. - 07. Juli 2020 | DZ CHF 890.- inkl. MwSt. |
| <input type="checkbox"/> Bündner Alpen-Tour | 12. - 18. Juli 2020 | DZ CHF 1580.- inkl. MwSt. |
| <input type="checkbox"/> Trailrunning-Woche Engadin | 26.07. - 01.08.2020 | DZ CHF 1370.- inkl. MwSt. |

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> EZ Zuschlag CHF 130.- inkl. MwSt. |
| <input type="checkbox"/> EZ Zuschlag CHF 210.- inkl. MwSt. |
| <input type="checkbox"/> EZ Zuschlag CHF 210.- inkl. MwSt. |

Name	Vorname	Datum
Strasse	PLZ/Ort	Unterschrift
Tel.	e-Mail	

Name	Vorname
Strasse	PLZ/Ort
Tel.	e-Mail

Information/Anmeldung:
MegaJoule GmbH
Dan Uebersax
Sonnenbergstrasse 20
8508 Homburg
info@megajoule.ch
Tel. 052 763 41 23

