



Trailrunning in Livigno

11.07. – 15.07.2027



Schnell, langsam, Single, Gruppe, Läufer oder Begleitperson - in dieser Woche fühlen sich alle wohl! In drei bis vier Leistungsgruppen erkunden wir die Wege in und um Livigno.

Wo: Livigno liegt auf gut 1800m.ü.M. und ist umgeben von vielen flowig zu laufenden Wander- und Höhenwegen. Es können aber auch richtig knackige und anspruchsvolle Trailtouren gemacht werden. Auf den variantenreichen Wegen absolvieren wir täglich eine Trailtour. Dabei sind wir jeweils rund 2-5h unterwegs und auf einigen Touren ist auch ein Boxenstop in einem Bergbeizli eingeplant. Nebst den Laufeinheiten runden kurze Theorieinputs und Workshops das Programm ab. Wer möchte, kann bereits am Anreisetag eine herrliche Strecke vom Berninapass nach Livigno laufen (je nach Gruppe 14-21km, 415m↗720m↘). Ein Transport für das Gepäck ist organisiert. Nach dem gleichen Konzept kann der Abreisetag gestaltet und von Livigno ins Engadin gelaufen werden (je nach Gruppe 22-27km, 900m↗1100m↘). Auch hier wird das Gepäck an den Zielort transportiert. Da stehen uns auch Garderobe und Dusche zur Verfügung. Wer die Woche ruhiger angehen oder beenden will, startet und beendet diese direkt in Livigno.

Übernachtung: Wer es gerne richtig chic aber trotzdem sehr unkompliziert mag und dem Wellness nicht abgeneigt ist, wählt das Arrangement im Hotel Lac Salin Spa und Mountain Resort****. Wer eine etwas peppigere, coolere, preiswertere, aber auch sehr stilvolle Bleibe bevorzugt, wird am Arrangement mit Übernachtung und Frühstück in der neuen Montivas Lodge**** seine Freude haben. Die beiden Hotels liegen 200m auseinander und gehören dem gleichen Besitzer. Das Nachtessen geniessen alle im Hotel Lac Salin Spa und Mountain Resort****. Wer im Lac Salin übernachtet, hat den Wellnessbereich inklusive, die anderen können diesen zu vergünstigten Konditionen benutzen. Egal für welches Hotel du dich entscheidest, die Zimmer sind sehr geräumig und alle besitzen einen Balkon. Die reichhaltigen Frühstückbuffets und das 4-Gang Abendessen lassen keine Wünsche offen.

Begleitpersonen: Sind herzlich willkommen und dürfen gerne das eine oder andere Training mitmachen. Die Kostenreduktion für Begleitpersonen beträgt Fr. 200.00

Ziel: Mit abwechslungsreichen und niveaugerechten Trainings unter fach- und ortskundiger Leitung, genießt du aktive Ferientage, setzt Akzente bei deinem Formaufbau oder gibst deiner Form den letzten Schliff für einen bevorstehenden Wettkampf. Nebst dem Training sieht das Programm auch Freiräume vor, die individuell genutzt werden können und du verbringst eine gesellige Woche mit aufgestellten Leuten.



Bei Fragen rund um die Trailrunning-Tage in Livigno sind wir gerne für dich da:
MegaJoule GmbH, Dan Uebersax, Sonnenbergstrasse 20, 8508 Homburg
Tel. +41 (0)52 763 41 23, dan@megajoule.ch, www.megajoule.ch





montivas
lodge

Ich melde mich/uns an, für die Trailrunning-Tage vom Sonntag, 11.07.2027 – Donnerstag, 15.07.2027 in Livigno (I), 4 Übernachtungen, Halbpension, Übernachtung und Frühstück im Hotel **Montivas Lodge******, Nachtessen im Hotel Lac Salin Spa und Mountain Resort****^s. Alle Zimmer mit Balkon. Preis inkl. Sportprogramm, Kurtaxen, MwSt. und Gepäcktransport. Kosten pro Person im Doppelzimmer: sFr. 985.-

☐ Anzahl Begleitpersonen (minus sFr. 200.-)

☐ Zuschlag Doppelzimmer zur Einzelbenutzung (plus sFr 210.-)

Name	
Strasse	
Natel	
Name	
Strasse	
Natel	

Vorname	
PLZ/Ort	
Mail	
Vorname	
PLZ/Ort	
Mail	

Datum

Information /Anmeldung:

MegaJoule GmbH
Dan Uebersax
Sonnenbergstrasse 20
8508 Homburg
dan@megajoule.ch
www.megajoule.ch
052 763 41 23



Lac salin
SPA & MOUNTAIN RESORT

Ich melde mich/uns an, für die Trailrunning-Tage vom Sonntag, 11.07.2027 – Donnerstag, 15.07.2027 in Livigno (I), 4 Übernachtungen, Halbpension im Hotel **Lac Salin Spa und Mountain Resort******. Alle Zimmer mit Balkon. Preis inkl. Sportprogramm, Kurtaxen, Gratisbenutzung Wellnessbereich, MwSt. und Gepäcktransport. Kosten pro Person im Superieur - Doppelzimmer: sFr. 1095.-

☐ Anzahl Begleitpersonen (minus sFr. 200.-)

☐ Zuschlag Superieur-Zimmer zur Einzelbenutzung (plus sFr. 280.-)

☐ Zuschlag Delux-Zimmer, 35m² (plus sFr. 60.-/Person)

☐ Zuschlag Prestige-Zimmer, 45m² (plus sFr. 100.-/Person)

Name	
Strasse	
Natel	
Name	
Strasse	
Natel	

Vorname	
PLZ/Ort	
Mail	
Vorname	
PLZ/Ort	
Mail	

Datum

Information /Anmeldung:

MegaJoule GmbH
Dan Uebersax
Sonnenbergstrasse 20
8508 Homburg
dan@megajoule.ch
www.megajoule.ch
052 763 41 23

